



Radio & TV: s Ju-jutsuklubb

Verksamhetsberättelse för 2016.

Vår bakgrund

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb bildades 1972 och är därmed Sveriges tredje äldsta nuvarande kampsportsklubb.

Vi satsar på att träna vuxna och därmed vara ett friskvårdande inslag för anställda på Sveriges Radio, Sveriges Television, Utbildningsradion samt Sveriges Radios Förvaltning.

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb har utvecklats genom åren från att ha varit en ren Ju-jutsuklubb, till att ha fyra sektioner med Ju-jutsu, Goshindo, Kickboxning samt Ruffie i sin verksamhet.

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb är medlem i Svenska Ju-jutsuförbundet, Svenska Goshindoförbundet samt Svenska Budo- och kampsportsförbundet.

Vår verksamhetsidé (Radio & TV:s Ju-jutsuklubb stadgar)

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé”, samt med särskild målsättning att:

- Verka för att alla som tränar i föreningen ska känna att de kan finna sin egen motionsform inom ramen för våra aktiviteter.
- Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopningfri idrott.

Vår inriktning

Inriktningen är vuxenträning på motionsbasis för anställda/visstidsanställda på SR, SVT, UR samt SRF.

Vi vill att alla ska känna sig bekväma att komma till Radio & TV:s Ju-jutsuklubb och träna, samt uppleva den vänskapliga atmosfär som råder i klubben.

Styrelsens sammansättning och uppdrag.

Årsmötet hölls 27 januari. På mötet valdes följande personer. Ordförande Christer Ringblom, kassör Martin Riit, sekreterare Janne Holmberg samt som ledamot Sten Booberg. Till valberedningsmän valdes Mattias Ahlm, Erik Grunde samt till revisor Tomas Carlström.

Styrelsen konstituerade sig samma dag, varav olika ansvarsområden fördelades mellan ledamöterna. Under året har 8 st styrelsemöten hållits. Ansvarsuppdragen redovisades vid varje styrelsemöte.

Janne Holmberg har under 2016 varit ledamot i SRTVIF:s styrelse.

Tränare

2016 års tränare har varit Sten Booberg (Ju-jutsu) utbildad D-instruktör med bakgrund från Minami Ryu Ju-jutsu, Tomas Carlström (Goshindo) utbildad instruktör, Diego Gonzalez (Kickboxning) med bakgrund från MMA, David Karlsson (Kickboxning och Ruffie) med bakgrund från Sport-Jutsu och utbildad Ruffieinstruktör, Janne Holmberg (Kickboxning) utbildad D-instruktör, Tommie Nissilä (Kickboxning) med bakgrund från Taekwondo, Christer Ringblom (Ju-jutsu och Goshindo), Musse Hasselvall som skapat Ruffie Training samt Madelene Rollenhagen (Ruffie) utbildad Ruffieinstruktör. Chefstränare är Christer Ringblom, GIH-utbildad idrottslärare, tränat och tävlat i Judo, Karate och Ju-jutsu. Han är A-instruktör i Jutsukai, utbildad boxningstränare, utbildad domare i Shootfighting/MMA samt Supervisor och Tävlingsledare i SMMAF.

Christer är förbundskapten för Svenska Landslaget i MMA.

Svenska Landslaget har skördat 21 medaljer under 2016 varav en av våra idrottare, Gabriella Ringblom, vann guld på VM och Afrikanska Mästerskapen samt silver på EM.

Träningsaktiviteter

Antalet tränande under 2016 har varit 75 stycken varav 65 anställda på SR, SVT, UR eller SRF.

Ledarledd träning har genomförts i 50 veckor under året. I juli minskade vi ner träningen från 11 pass till att gälla 3 pass i veckan.

Därmed har 450 ledarledda träningspass genomförts i klubbens regi under verksamhetsåret 2016.

Graderingar

30 maj graderade 2 till gult, 2 till orange samt 2 till brunt i Ju-jutsu samt 1 till gult, 1 till orange, 1 till grönt samt 1 till brunt bälte i Goshindo. 19 november 1 till 1:a dan och 1 till 2:a dan svart bälte i Goshindo. 5 december graderade 2 till gult bälte i Ju-jutsu samt 1 till orange och 1 till blått bälte i Goshindo.

Sammanlagt har 16 personer graderats till en högre grad under verksamhetsåret 2016.

Läger

5 tränande (Sten Booberg, Mikael Eriksson, Emil Holmström, Erik Jansson, Mattias Ahlm) representerade Radio & TV:s Ju-jutsuklubb på Sv. Ju-jutsuförbundets påskläger, 24-27 mars.

Inköp

Följande inköp har gjorts under året:

8 par hand mitsar

6 hopprep

2 magskydd för tränare

2 lårskydd för tränare

Fester

Två fester anordnades av klubben vid respektive terminsavslut. På sommaravslutningen 2 juni, hade vi grillfest hemma hos Christer och på julavslutningen 7 december, var vi på Ballbraker och matchade i Bowling.

Affischering

Affischering har skett i samband med de båda terminsstarterna på anslagstavlor i "huset" samt på Östermalm.

Hemsida.

Webbansvarige Janne Holmberg har kontinuerligt uppdaterat hemsidan som ligger på srtvif.se. Vi har haft administrativa problem med ju-jutsuklubben.se och kommer se till att få igång den under 2017.

Facebook

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb har en egen sida på Facebook <https://www.facebook.com/rtsvjjk>. Administreras av Janne Holmberg.

Städning

Klubben sköter om städningen i lokalen.

Avslutningsvis

På årsmötet erhöll Ju-jutsu utövaren Mikael Eriksson utmärkelsen som "bästa elev" för sitt engagemang och otroliga utveckling under 2015.

"Kriteriet för att erhålla priset är att personen ska ha ett starkt intresse för sporten, hög närvaro samt haft en tydlig utveckling under året som gått."

Gratulerar Mikael!

Tack styrelse och medlemmar för ett fantastiskt trevlig verksamhetsår 2016.

Det är vi som gör Radio & TV:s Ju-jutsuklubb!

Det är vi som ska svettas och ska ha roligt även under 2017!

Nu kör vi!

För Radio & TV:s Ju-jutsuklubb styrelse

Christer Ringblom

Ordförande