



## Verksamhetsberättelse år 2014.

---

### Vår bakgrund

Sedan 1972 har Radio & TV:s Ju-jutsuklubb funnits i Friskvårdens lokaler som en av klubbarna i SVTVIF. Syftet har varit att ingå som ett naturligt friskvårdande inslag för anställda på Sveriges Radio, Sveriges Television, Utbildningsradion samt Sveriges Radios Förvaltning. Klubben har huvudsakligen haft Ju-jutsuträning för vuxna.

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb har utvecklats genom åren från att ha varit en ren Ju-jutsuklubb, till att ha tre sektioner med Ju-jutsu, Goshindo samt Kickboxning i sin verksamhet.

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb är medlem i Svenska Ju-jutsuförbundet, Svenska Goshindoförbundet samt Svenska Budo- och kampsportsförbundet.

### Vår verksamhetsidé (Radio & TV:s Ju-jutsuklubb stadgar)

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt med särskild målsättning att:

- Verka för att alla som tränar i föreningen ska känna att de kan finna sin egen motionsform inom ramen för våra aktiviteter.
- Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

### Vår inriktning

Inriktningen är vuxenträning på motionsbasis för anställda/visstidsanställda på SR, SVT, UR samt SRF.

Vi vill att alla ska känna sig bekväma att komma till Radio & TV:s Ju-jutsuklubb och träna, samt uppleva den vänskapliga atmosfär som råder i klubben.

### Styrelsens sammansättning och uppdrag.

Årsmötet hölls 29 januari. På mötet valdes följande personer. Ordförande Christer Ringblom, kassör Martin Riit, sekreterare Janne Holmberg samt som ledamot Sten Booberg. Till valberedningsmän valdes Mattias Alm, Micke Andreasson samt till revisor Tomas Carlström.

Styrelsen konstituerade sig samma dag, varav olika ansvarsområden fördelades mellan ledamöterna. Under året har 7 styrelsemöten hållits. Ansvarsuppdragen redovisades vid varje styrelsemöte. Janne Holmberg har under varit ledamot i SRTVIF:s styrelse.

### Tränare

2014 års tränare har varit Sten Booberg (Ju-jutsu), Tomas Carlström (Goshindo), Diego Gonzalez (Kickboxning), David Karlsson (Kickboxning), Janne Holmberg (Kickboxning), Christer Ringblom (Ju-jutsu och Goshindo).

Det finns en bred erfarenhet inom tränarkåren. Nämnas kan att Tomas Carlström är utbildad instruktör Goshindo, Sten Booberg har tidigare tränat Minami Ryu Ju-jutsu, David Karlsson Sport-jutsu. Diego Gonzalez är välmeriterad i MMA. Christer Ringblom är utbildad idrottslärare på GIH, tränat och tävlat i Judo, Karate och Ju-jutsu. Han är A-instruktör i Jutsukai, utbildad boxningstränare, utbildad domare i Shootfighting/MMA samt Supervisor i SMMAF.

### Träningsaktiviteter

Antalet tränande under 2014 har varit 57 stycken varav 47 anställda på SR, SVT, UR eller SRF.

Ledarledd träning har genomförts i 50 veckor under året. I juli minskade vi ner träningen från 8 pass till att gälla 2 pass i veckan.

Därmed har 330 ledarledda träningspass genomförts i klubbens regi under verksamhetsåret 2014.

---



### **Graderingar**

9 juni graderade 2 till gult och 2 till grönt i Ju-jutsu samt 2 till grönt bälte i Goshindo.  
8 december graderade 1 till blått bälte i Ju-jutsu samt 1 till gult bälte i Goshindo.  
Sammanlagt har 8 personer graderats till en högre grad under verksamhetsåret 2014.

### **Läger**

Christer Ringblom tränade på en Boxningscamp i Filippinerna under årsskiftet 2014-15.

### **Inköp**

Följande inköp har gjorts under året:

6 st stora mitsar  
3 par Thaimitsar  
1 Uppercutplatta

### **Fester**

Två fester anordnades av klubben vid respektive terminsavslut. På sommaravslutningen var vi i Krutkällaren och på julavslutningen var vi på Ballbraker och matchade i Bowling.

### **Övriga aktiviteter**

Christer representerade klubben på svenska Budo & Kampsporfsförbundets årsstämma 22 mars.

### **Affischering**

Affischering har skett i samband med de båda terminsstarterna på anslagstavlor i "huset" samt på Östermalm.

### **Hemsida.**

Webbansvarige Janne Holmberg har uppdaterat hemsidan kontinuerligt med information till medlemmarna. Den är länkad till svenska Budo- & Kampsporfsförbundet, svenska Goshindoförbundet samt svenska Ju-jutsuförbundet. På så sätt kan "utomstående" enkelt ta del i vår verksamhet. Föreningens hemsida är även länkad från SRTVIF:s hemsida.

### **Facebook**

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb har en egen grupp på Facebook som administreras av Janne Holmberg. I gruppen läggs in information som snabbt kan nå ut till medlemmarna.

### **Städning**

Klubben sköter om städningen i lokalen.

### **Avslutningsvis**

På årsmötet erhöll Ju-jutsukan Andy Cars utmärkelsen för bästa elev under 2013. Andy är aktiv och deltar i de flesta passen. Han har utvecklats fantastiskt bra! Gratulerar Andy!

Tack styrelse och medlemmar för ett fantastiskt trevlig verksamhetsår 2014.

Därmed väntar ett nytt verksamhetsår 2015.

Jag förväntar mig mer medlemmar. Roligare så!

För Radio & TV:s Ju-jutsuklubb styrelse

Christer Ringblom  
Ordförande