

UMEÅ

SR/TV IF

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014

Klubben i Umeå har under året tagit ett rejält kliv framåt, i synnerhet när det gäller mängden arrangemang som vi haft glädjen att kunna erbjuda våra medlemmar.

Strategin att satsa på både aktiviteter som lockar många, till exempel motionstävlingen "Blodomloppet" där vi ställde upp med hela sex lag, och aktiviteter som lockar få, till exempel grundkurs i klättring med en handfull deltagare, har varit lyckosam. Aldrig tidigare har det varit så många som deltagit i våra arrangemang.

Allt behöver inte vara för alla. Det viktiga är att alla kan hitta något som inspirerar – åtminstone någon gång per år. Lyckade exempel tycker vi är när avdankade ryttare vågar sig upp i sadeln igen efter mer än 20-års uppehåll eller när det nybildade hockeylaget "Off Liners" får ut såväl vinglande nybörjare som talangfulla föredettingar på isen. Vad som skapar trivsel och välbefinnande kan se väldigt olika ut! Vi vill fortsätta utforska vad det kan vara tillsammans med våra medlemmar.

Vid årets slut är vi totalt 116 medlemmar. Det är en rejäl ökning i jämförelse med föregående år.

Samarbetet kring friskvårdspengen för anställda inom SVT är fortsatt uppskattat. Föreningen samordnar förhandlingen av förmånliga årskort på idrottsanläggningen IKSU med inriktningarna Sport, Spa och Plus för de medlemmar som så önskar.

Det här har klubben erbjudit under året som gått:

Rullande aktiviteter: Hockey, innebandy och badminton.

Enstaka aktiviteter: Yoga, meditation, ridning, cross-fit, klättring, kajakpaddling, beach-volleyboll, skidresa, körsång, orientalisk dans, radiostyrd bil.

Lagtävlingar:

Löpning: Blodomloppet, Umeälvsloppet

Brännboll: Brännbollsyrans

Individuellt tävlingar:

Enstaka medlemmar i föreningen har under året deltagit ibland annat Tjej-Vasan och Lidingöloppet.

Umeå 13 februari 2015

Cajsa Åkesson  
ordf. SR/TV IF Umeå