

## Radio & TV: s Ju-jutsuklubb

### Verksamhetsberättelse år 2012.

---

#### Vår bakgrund

Sedan 1972 har Radio & TV:s Ju-jutsuklubb funnits i Friskvårdens lokaler som en av klubbarna i SVTVIF. Syftet har varit att ingå som ett naturligt friskvårdande inslag för anställda på Sveriges Radio, Sveriges Television, Utbildningsradion samt Sveriges Radios Förvaltning. Klubben har huvudsakligen haft Ju-jutsuträning för vuxna.

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb har alltså utvecklats genom åren från att ha varit en ren Ju-jutsuklubb till att ha tre sektioner med Ju-jutsu, Goshindo samt Kickboxning i sin verksamhet.

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb är medlem i Svenska Ju-jutsuförbundet, Svenska Goshindoförbundet samt Svenska Budo- och kampsportsförbundet.

#### Vår verksamhetsidé (Radio & TV:s Ju-jutsuklubb stadgar)

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé”, samt med särskild målsättning att:

- Verka för att alla som tränar i föreningen ska känna att de kan finna sin egen motionsform inom ramen för våra aktiviteter.
- Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

#### Vår inriktning

Inriktningen är vuxenträning på motionsbasis för anställda/visstidsanställda på SR, SVT, UR samt SRF. Vi strävar inte att vinna tävlingar. De som dock önskar tävla, är självklart välkomna att bygga upp sin förmåga hos oss.

Vi vill att alla ska känna sig bekväma att komma till Radio & TV:s Ju-jutsuklubb och träna, samt uppleva den vänskapliga atmosfär som råder i klubben.

#### Styrelsens sammansättning och uppdrag.

Årsmötet hölls 27 januari. På mötet valdes följande personer. Ordförande Christer Ringblom, kassör Michael Jansson, sekreterare Janne Holmberg samt som ledamot Sten Booberg. Till valberedningsmän valdes Mattias Alm, Micke Andreasson samt till revisor Tomas Carlström.

Styrelsen konstituerade sig samma dag, varav olika ansvarsområden fördelades mellan ledamöterna. Extrainkallat årsmöte hölls 25 april. På mötet valdes Martin Riit till kassör som ersatte Michael Jansson.

Enligt årsmötets uppdrag förändrades träningsavgiften till att ”interna” medlemmar betalar 600 kronor, ”externa” medlemmar 1350 kronor i terminsavgift. Engångsavgift blev 100 kronor som avräknas vid eventuellt medlemskap.

Under året har 12 st styrelsemöten hållits. Ansvarsuppdragen redovisades vid varje styrelsemöte. Janne Holmberg har under varit ledamot i SRTVIF:s styrelse.

#### Tränare

2012 års tränare har varit Sten Booberg (Ju-jutsu), Tomas Carlström (Goshindo), Diego Gonzalez (Kickboxning), David Karlsson (Kickboxning), Janne Holmberg (Kickboxning), Christer Ringblom (Ju-jutsu och Goshindo).

Det finns en bred erfarenhet inom tränarkåren. Nämnas kan att Tomas Carlström är utbildad instruktör Goshindo, Sten Booberg har tidigare tränat Minami Ryu Ju-jutsu, David Karlsson Sport-jutsu. Diego Gonzalez är välmeriterad i MMA med ett record på 15 vinster och 7 förluster. Christer Ringblom är utbildad idrottslärare på GIH, tränat och tävlat i Judo, Karate och Ju-jutsu. Han är A-instruktör i Jutsukai, utbildad boxningstränare, utbildad domare i Shootfighting/MMA samt Supervisor i SMMAF.

#### Träningsaktiviteter

Antalet tränande under 2012 har varit 34 stycken varav 22 anställda på SR, SVT, UR eller SRF.

---



Ledarledd träning har genomförts i 50 veckor, år 2012. I juli minskade vi ner träningen från 10 pass till att gälla 2 pass i veckan.

Därmed har 291 ledarledda träningspass genomförts i klubbens regi under verksamhetsåret 2012.

### **Graderingar**

4 juni graderade 3 till gult, 3 till grönt och 1 till blått bälte i Ju-jutsu samt 1 till gult och 1 till grönt bälte i Goshindo.

13 december graderade 1 till gult i Ju-jutsu samt 1 till gult och 1 till brunt bälte i Goshindo.

Sammanlagt har 12 personer graderats till en högre grad under verksamhetsåret 2012.

### **Läger**

Christer Ringblom deltog på MMA Academy i juli och tillsammans med Sten Booberg på Svenska Ju-jutsuförbundet:s Svartbältesläger i oktober.

### **Övriga aktiviteter**

Två fester anordnades av klubben vid respektive terminsavslut. På sommaravslutningen var vi i Krutkällaren och på julavslutningen var vi på Bamboo Palace och sjöng karaoke.

På julavslutningen var Pär Friberg inbjuden att hålla ett mycket uppskattat pass i Brasiliansk Jiu-jitsu.

### **Hemsida.**

Webbansvarige Janne Holmberg har uppdaterat hemsidan kontinuerligt med information till medlemmarna. Den är länkad till svenska Budo- & Kampsportsförbundet, svenska Goshindoförbundet samt svenska Ju-jutsuförbundet. På så sätt kan ”utomstående” enkelt ta del i vår verksamhet. Föreningens hemsida är även länkad från SRTVIF:s hemsida.

### **Facebook**

Radio & TV:s Ju-jutsuklubb har en egen grupp på Facebook som administreras av Janne Holmberg. I gruppen läggs in information som snabbt kan nå ut till medlemmarna.

### **Avslutningsvis**

På årsmötet erhöll David Karlsson utmärkelsen för bästa elev under 2011. David är mycket aktiv med hög närvaro. Han assisterar även Janne med att hålla i Kickboxningspass. Grattis David!

Tack styrelse och medlemmar för ett fantastiskt trevlig verksamhetsår 2012.

Därmed väntar ett nytt verksamhetsår 2013. Jag förväntar mig rekrytering av mer medlemmar en hög aktiv närvaro med en fantastisk bra utveckling.

För Radio & TV:s Ju-jutsuklubb styrelse

Christer Ringblom  
Ordförande