



Verksamhetsberättelse 2023

Som huvudstyrelse för Sveriges Radio/TV:s Idrotts- och Fritidsförvaltning, har under verksamhetsåret 2023-01-01 tom 2023-12-31 följande verkat:

Ordförande	Susanne Cornelius	SVT
Vice ordförande	Jan Chronander	SVT
Sekreterare	Pia Molinder	SVT
Kassör	Maria Persson	Extern
Ledamot	Andreas Haglund	SR
Ledamot	Margareta Cruseman	SRF
Ledamot	Ingela Håkansson	UR
Revisor	Thomas Widén	UR
Valberedning	Margareta Cruseman	SRF
Valberedning	Åsa Paues	SVT

Sammanträden

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret haft 11 protokollförda möten och ett årsmöte som hölls den 23 mars 2023.

Verksamhetsberättelser från SR/TV IF:s, här är ett axplock:

Jujutsu

Under år 2023 har vi genomfört totalt 144 träningspass under 48 veckor.

Det har varit 2 pass per vecka Kickboxning samt 1 pass Funktionell fysisk träning.

Deltagandet på Kickboxningen har varit 15–20 deltagare och på den fysiska träningen upp till 6 st.

En notering är att vi fått många kvinnliga deltagare på Kickboxningen. På vissa träningspass med 15-18 deltagare har hälften varit kvinnor och något pass har det till och med varit mer kvinnor än män!

Vi har ökat vår verksamhet efter pandemin och kommer fortsätta så, för att erbjuda deltagarna att träna olika kampsporter och fysisk träning.

Ridklubben

I mars ordnade SR ridklubb en kväll med rytтарыoga på Häståkeriet, nära tv och radiohusen i Stockholm. Förutom de fysiska övningarna var det genomgång, diskussioner och fika. Kaja Michelson som bland annat är ridlärare på Häståkeriet, utbildad yogalärare, lärare inom Natural Horsemanship och i centrerad ridning, berättade om hur kroppen påverkar ridningen.

Rytтарыogan handlar om att ge ryttare en fördjupad förståelse om hur kroppen påverkar ridningen och fokuserar på övningar för att släppa spänningar och bli mer närvarande i kroppen.

Kaja pratade mycket om PSOAS-muskeln som sammanbinder överkroppen med benen och som ger oss vår hållning och balans. Hur medvetenhet om det här gör att vi kommer djupare ner i sadeln och rider mer balanserat.

Klangvagnen

I mars genomfördes en mycket uppskattad lödräff hemma hos Simon R för fortsatt byggnad av moduler för Klangvagnen. I maj genomfördes ett uppskattat studiebesök vid Elektonmusikstudion (EMS). I december genomfördes ett trevligt studiebesök vid EMS utställning på Musikmuseet.

P4 Dalarna

Vi hyrde stuga i Sälen 31 mars – 2 april. Vi umgicks, badade bastu, gick på SPA på Experium och åkte skidor – både slättförs och utför.

SRTVIF's aktiviteter

Vi hade en väldigt uppskattad aktivitet i Radiohusparken under slutet av maj.

Alla klubbar hade möjlighet att presentera sig och det var ett stort intresse och det var också många klubbar som fick nya medlemmar och det var tanken med denna aktivitet.

Serverades glass och brända mandlar, det var en lång kö i det fina vädret. Vi delade ut 170 glassar.

Eurovisionsports i Leogang, Österrike

Så var det då äntligen dags igen efter tre års inställda spel pga. Covid. Strax över 100 deltagare från 7 nationer samlades i den lilla byn Leogang i Österrikiska Saalfelden. På schemat stod som brukligt Sport giant slalom*, storslalom, längd och stafett. Det svenska laget hade skiftande framgångar med allt ifrån "Tage" från SVT Växjö som åkte längd för första gången och gjorde en heroisk insats i längdspåret till Pia från SVT i Stockholm som fick bästa tid av alla deltagande damer.

I de alpina grenarna kammade det svenska laget hem flera medaljer med olika valör i de tre disciplinerna.

* Tidigare känt under namnet Super G, men då det finns strikt regler för Super G så döptes grenen om under spelen 2018.

Styrelsen för SR/TV IF 2023



Susanne Cornelius



Jan Chronander



Pia Molinder



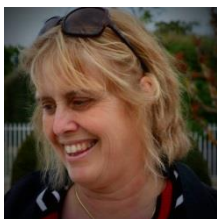
Margareta Cruseman



Ingela Håkansson



Andreas Haglund



Maria Spångberg Persson

Hälsar SRTVIF styrelsen 2024-03-18